

amor d'olio 2021

il gusto
tondo della
valnerina

cibo, cultura
e natura dell'olio



Comune di Arrone

www.amordolio.it



SAB 13 NOV

h 09:30 ————— Arrone
Piazza Garibaldi
Andar per erbe tra gli ulivi!
Alla ricerca delle erbe
delle nonne

Attività per adulti e bambini a cura
dell'Agriturismo "Zafferano e Dintorni"

h 16 – 17.30 | h 18 – 19.30
Agriturismo Casa Mattei
vocabolo Isola — Arrone
GOoD-EVO
Degustazione
sensoriale olio EVO

Abbinamenti per il palato e per il
corpo a cura di "HORA MEDIA", cucina
esperienziale in collaborazione con
"Agriturismo Casa Mattei"

DOM 14 NOV

h 09:30 ————— Arrone
Piazza Garibaldi
Passeggiando con Gusto
in Valnerina

Trekking a cura de "I tuoi Cammini"

Anello panoramico tra i borghi della
Via di Francesco con incontro artistico
"#ChiaveUmbria | In Natura" che ci
accompagnerà e svelerà la sua
opera In Natura

DOM 14 NOV

h 09:30 ————— Arrone
Centro Umbria Rafting —
via delle Palombare
Country Dog walk

Passeggiata collettiva in compagnia
del vostro amico a quattro zampe e di
un educatore cinofilo professionista del
Centro Cinofilo "Cane Campione"
Riano (RM)

h 10:00 ————— Arrone
Piazza Garibaldi
Che oliva sei?
Esplorazioni collettive che
lascino un segno

Attività ludica. Minitour esplorativo
al Castello di Arrone per bambini dai
5 anni in su e loro famiglie a cura di
"Amodì - Servizi Educativi"

h 10:00
Agriturismo Casa Mattei
vocabolo Isola — Arrone
Le sfumature dell'ulivo

Laboratorio di tintura naturale

**BIKE TOUR
TRA GLI ULIVI**

Escursioni guidate a cura di
Umbria in Mountain Bike

VEN 19 NOV

h 17:30 ————— Ferentillo
Residenza di Campagna
Ristorante Piermarini
Lezione di cucina...
in cucina!

Lezione teorica di presentazione
dell'olio extra vergine d'oliva,
degustazione e valorizzazione, come
assaggiare un olio, differenza tra
dolce e fruttato, abbinamento a piatti
di tradizione locale e contadina,
bruschette, crostini, paste e carni.

DOM 21 NOV

h 09:30 ————— Arrone
Frazione Buonacquisto
Le miniere di Buonacquisto

Passeggiata ecologica alla scoperta
delle antiche miniere di lignite della
Valnerina. Evento organizzato in
collaborazione con TernixTerni Donna

Info — +39 335 771 7129

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021

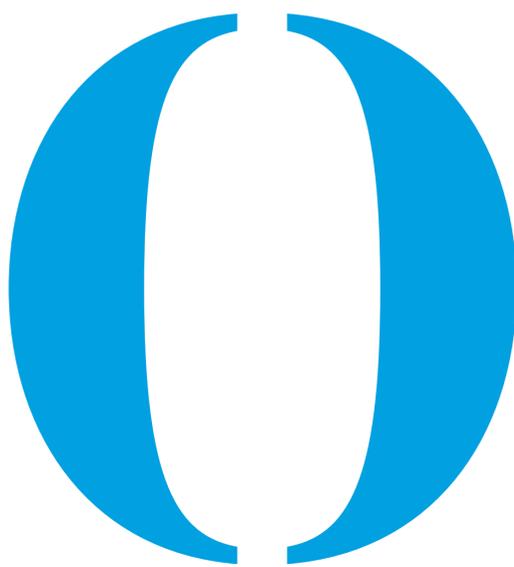


Comune di Arrone

SAB 13 NOV

h 9:30

Arrone
Piazza Garibaldi



amor
d'olio
2021

il gusto
tondo della
valnerina

Andar per erbe tra gli ulivi!

*Alla ricerca delle erbe
delle nonne...*

Attività per adulti e bambini
a cura dell'Agriturismo
Zafferano e Dintorni



Sorprendente passeggiata riconoscimento erbe spontanee commestibili, quelle autunnali che nascono floride tra gli ulivi. Durante la passeggiata ritroveremo quelle erbe che sono parte della nostra storia e della quotidianità delle persone di questi borghi, scopriremo cosa contraddistingue questi paesaggi unici anche attraverso le loro erbe. Le troveremo, conosceremo e raccoglieremo, se sarà possibile trovarne in quantità ognuno potrà riportarle con sé a casa. Faremo poi un erbario per poterle riconoscere anche in altre occasioni.

Condurrà la passeggiata Marta Giampiccolo conoscitrice di erbe e delle tradizioni della Valnerina, responsabile dell'Agriturismo "Zafferano e dintorni".

Quota di partecipazione

Adulti euro 12 a persona
Bambini fino ai 12 anni euro 8
n° minimo partecipanti 8 persone

Durata: 1,5 ore c.ca

Percorso facile adatto a tutti

Attrezzatura:

munirsi di cesto o busta e coltello
con la punta appuntita

Info e prenotazioni
+39 349 524 5022

Ai partecipanti sarà offerta la borsa *Gusto Valnerina* ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto *Vivi la Valnerina con Gusto* 2° ed. – promosso dal GAL Ternano.



www.amordolio.it

Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO

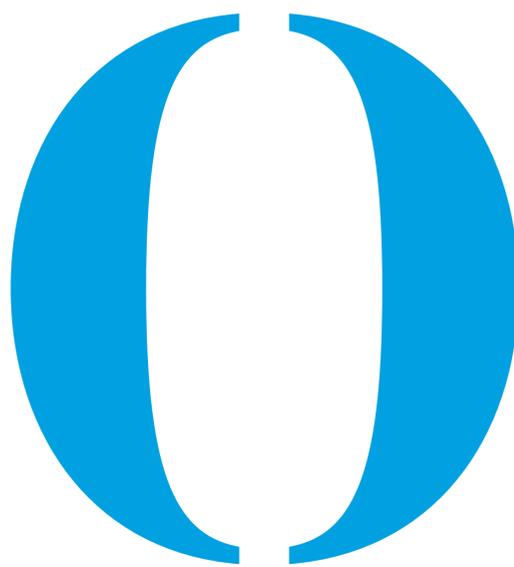




Comune di Arrone

SAB 13 NOV

h 16 — 17.30 | h 18 — 19.30
Agriturismo Casa Mattei
vocabolo Isola — Arrone



amor
d'olio
2021

il gusto
tondo della
valnerina

GOoD—EVO

Degustazione sensoriale olio EVO

Abbinamenti per il palato e per il corpo
a cura di **HORA MEDIA**, cucina
esperienziale in collaborazione
con **Agriturismo Casa Mattei**



foto HORA MEDIA



Quota di partecipazione
Euro 15 a persona – Posti limitati

Lo svolgimento della degustazione
è soggetto al raggiungimento di
un numero minimo di 10 partecipanti

Info e prenotazioni
+39 380 259 0551

e-mail: info@horamedia.it

Ai partecipanti sarà offerta la borsa **Gusto Valnerina** ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto **Vivi la Valnerina con Gusto 2° ed.** – promosso dal GAL Ternano.



www.amordolio.it

Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO



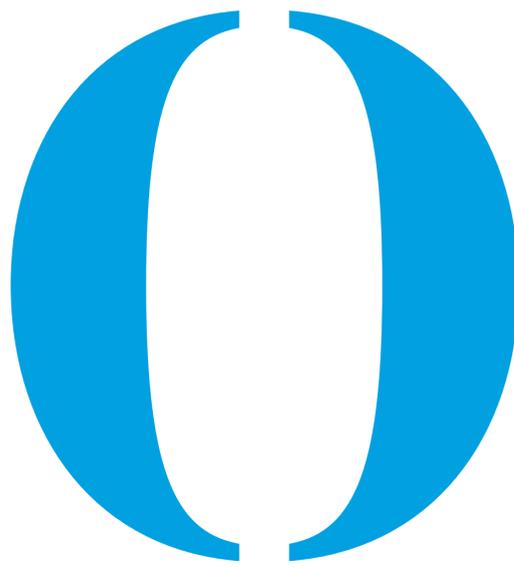


Comune di Arrone

DOM 14 NOV

h 9:30

Arrone
Piazza Garibaldi



amor
d'olio
2021

il gusto
tondo della
valnerina

Passeggiando con Gusto in Valnerina

Trekking a cura di
I tuoi Cammini

Anello panoramico tra gli ulivi ed incontro con l'artista Giulia Filippi #CHIAVEUMBRA2021 / In Natura che ci accompagnerà e svelerà la sua opera In natura. Al termine degustazione gratuita prodotti km0, presso l'azienda agricola Marcucci - loc. Palombare - Arrone



Quota di partecipazione
Euro 10 compresa assicurazione

Info e prenotazioni
+39 335 646 8058

Ai partecipanti sarà offerta la borsa *Gusto Valnerina* ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto *Vivi la Valnerina con Gusto* 2° ed. - promosso dal GAL Ternano.



#CHIAVEUMBRA2021_IN NATURA
Sperimentazioni artistiche nel paesaggio olivato

Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19

www.amordolio.it

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO



Associazione Nazionale
Città dell'Olio

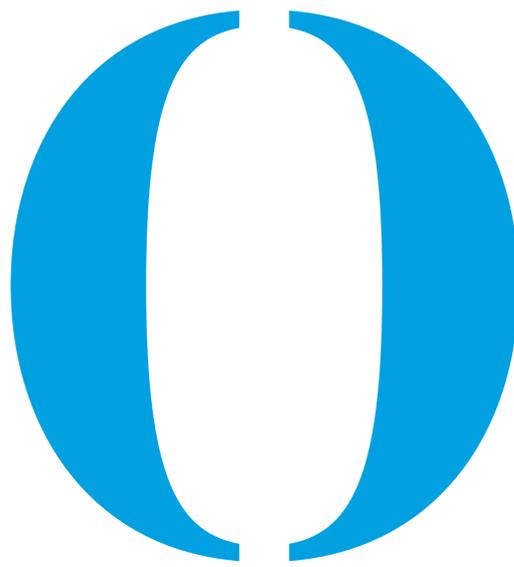




Comune di Arrone

DOM 14 NOV

h 9:30 ————— **Arrone**
park Centro Umbria Rafting
————— **via delle Palombare**



**amor
d'olio
2021**

il gusto
tondo della
valnerina

Country dog walk

**Passeggiata collettiva a cura del
Centro Cinofilo **Cane Campione**
Riano (RM)**



Passeggiata collettiva lungo la Green Way del Nera per integrare l'animale nel contesto sociale e favorire il corretto sviluppo della relazione tra cane e proprietario per una migliore conduzione al guinzaglio. Percorso di circa 5 km in compagnia del vostro amico a quattro zampe e di un educatore cinofilo professionista del Centro Cinofilo **Cane Campione** – Riano (RM). Condurrà la passeggiata la guida Cinzia Cecconi educatrice cinofila presso il Centro Cinofilo **Cane Campione** e referente nazionale di **Clicker Training** per OPES Cinofilia.

Al termine degustazione gratuita prodotti km0, presso l'azienda agricola Marcucci - loc. Palombare - Arrone.

Evento gratuito su prenotazione

Durata: 3,5 ore c.ca
Percorso facile adatto a tutti

Info e prenotazioni
+39 335 771 7129

Ai partecipanti sarà offerta la borsa **Gusto Valnerina** ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto **Vivi la Valnerina con Gusto 2° ed.** – promosso dal GAL Ternano.



**Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19**

www.amordolio.it

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO

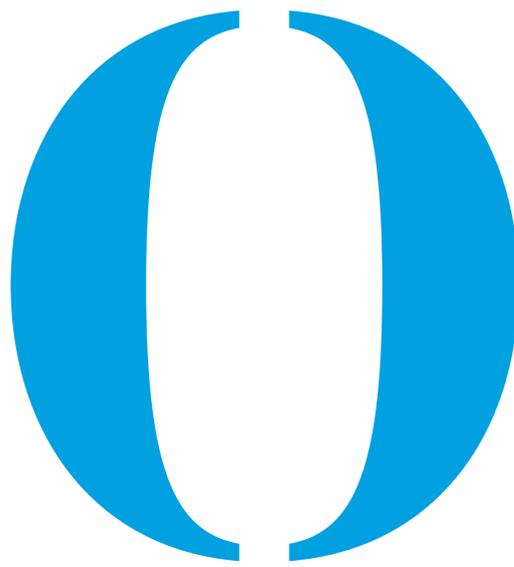




Comune di Arrone

DOM 14 NOV

h 10:00 ————— **Arrone**
————— **Piazza Garibaldi**



**amor
d'olio
2021**

il gusto
tondo della
valnerina

Che oliva sei?

Mini tour del Castello di Arrone per esplorazioni collettive che lascino un segno

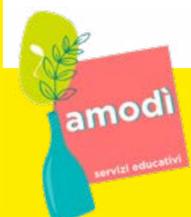
Attività ludica per bambini dai 5 anni in su e loro famiglie, a cura di **Amodì – Servizi Educativi**



Evento gratuito su prenotazione

————— **Info e prenotazioni**
+39 335 771 7129

Ai partecipanti sarà offerta la borsa **Gusto Valnerina** ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto **Vivi la Valnerina con Gusto 2° ed.** – promosso dal GAL Ternano.



www.amordolio.it

Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO



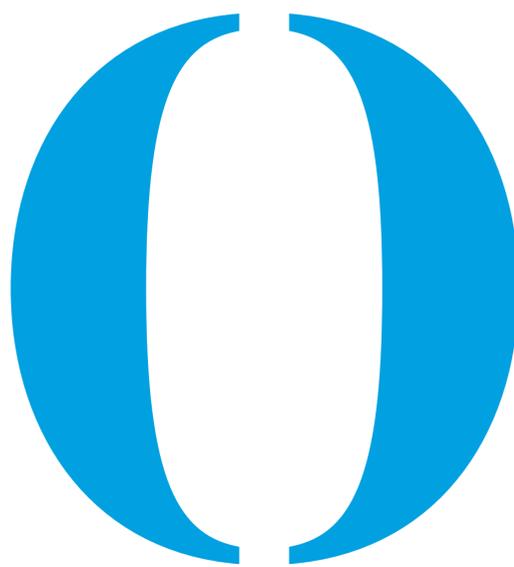


Comune di Arrone

DOM 14 NOV

h 10:00

**Agriturismo Casa Mattei
vocabolo Isola — Arrone**



**amor
d'olio
2021**

il gusto
tondo della
valnerina

Le sfumature dell'ulivo

Laboratorio di tintura naturale

**Al termine degustazione
gratuita prodotti km0**



**Quota di partecipazione
Euro 15 a persona**

**Numero partecipanti:
min 5 – max 15**

**Attrezzatura:
munirsi di asciugamani di spugna
bianco (anche vecchio)**

**Info e prenotazioni
+39 338 914 0559**

Ai partecipanti sarà offerta la borsa *Gusto Valnerina* ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto *Vivi la Valnerina con Gusto* 2° ed. – promosso dal GAL Ternano.

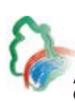


Casa Mattei

www.amordolio.it

**Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19**

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO

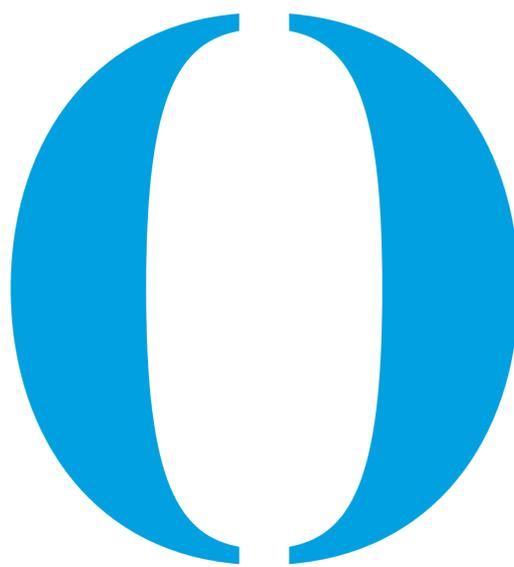




Comune di Arrone

VEN 19 NOV

h 17:30 ————— Ferentillo
Residenza di Campagna
————— Ristorante Piermarini



amor
d'olio
2021

il gusto
tondo della
valnerina

Lezione di cucina... in cucina!

*Come preparare antipasti,
paste fatte a mano e
secondi piatti*

**Lezione, degustazione e attestato
di partecipazione**



foto Piermarini

Lezione teorica di presentazione dell'olio extra vergine d'oliva, degustazione e valorizzazione, come assaggiare un olio, differenza tra dolce e fruttato, abbinamento a piatti di tradizione locale e contadina, bruschette, crostini, paste e carni. Come preparare antipasti, paste fatte a mano e secondi piatti.

Degustazione

Si effettuerà la degustazione dei piatti mostrati in cucina: antipasti vari, primi piatti, un secondo di carne. La scelta dei vini in abbinamento con i piatti proposti sarà spiegata dai sommelier del ristorante. La cena terminerà con dolcezze e piccola pasticceria.

Quota di partecipazione
Euro 45 a persona
(Lezione + degustazione + attestato
di partecipazione)

Durata: 3/4 ore

Numero partecipanti: max 10

GREEN PASS obbligatorio



foto Piermarini

Info e prenotazioni
+39 347 834 0790

Ai partecipanti sarà offerta la borsa *Gusto Valnerina* ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto *Vivi la Valnerina con Gusto* 2° ed. – promosso dal GAL Ternano.



www.amordolio.it

Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO

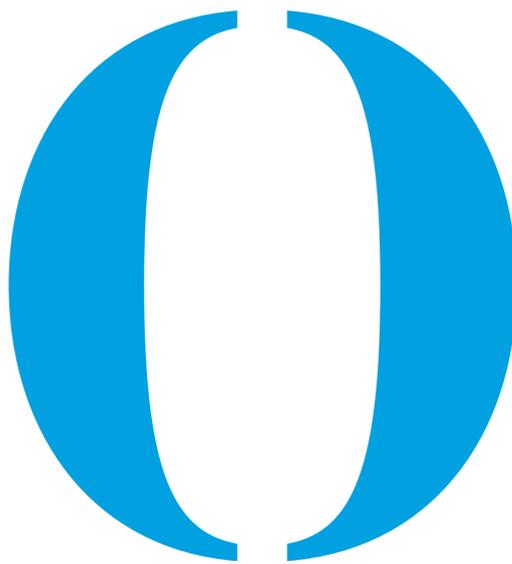




Comune di Arrone

DOM 21 NOV

h 9:30 ————— **Buonacquisto**
————— **Arrone**



**amor
d'olio
2021**

il gusto
tondo della
valnerina

Le miniere di Buonacquisto

Passeggiata a cura
dell'**Associazione Culturale
Buonacquisto Insieme**

Passeggiata alla scoperta delle antiche miniere di lignite della Valnerina. Al termine, degustazione gratuita prodotti km0 accompagnata dai racconti dei nonni dell'Ass. Culturale "Buonacquisto Insieme".



————— **Info e prenotazioni**
+39 335 771 7129

Evento organizzato in
collaborazione con
TernixTerni Donna

**Quota di adesione per contributo
Associazione Terni x Terni Donna
euro 10 a persona**

Durata: 1,5 ore c.ca
Percorso facile adatto a tutti

Attrezzatura:
Abbigliamento comodo
Scarpe da trekking

Ai partecipanti sarà offerta la borsa **Gusto Valnerina** ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto **Vivi la Valnerina con Gusto 2° ed.** – promosso dal GAL Ternano.



www.amordolio.it

**Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19**

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



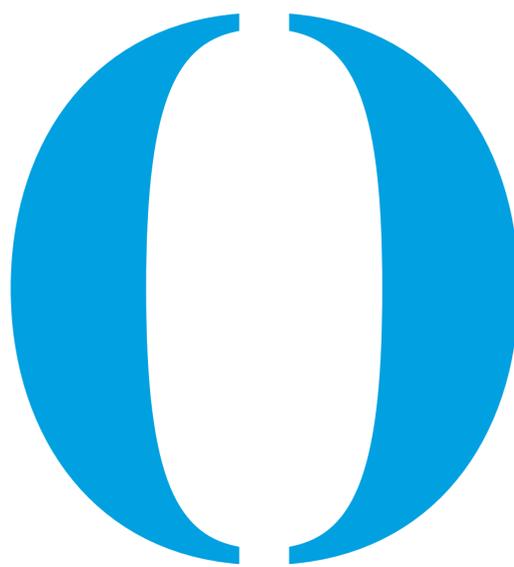
ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO

Associazione Nazionale
Città dell'Olio



BIKE TOUR
TRA GLI ULIVI

SAB 13 / DOM 14 NOV



amor
d'olio
2021

il gusto
tondo della
valnerina

h 10:00 ————— Arrone
————— Umbria in Mountain Bike

Family Bike Tour dei Borghi tra gli ulivi

Attività proposta **per famiglie**

In collaborazione con www.umbriainmountainbike.it



Quota di partecipazione tour guidato

Adulti euro 20

Ragazzi fino a 14 anni euro 10

Eventuale noleggio:

MTB euro 10

E-bike euro 35

Durata: 3 ore c.ca

————— **Info e prenotazioni**
+39 380 308 8533

Ai partecipanti sarà offerta la borsa *Gusto Valnerina* ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto *Vivi la Valnerina con Gusto* 2° ed. – promosso dal GAL Ternano.

UMBRIA MTB

Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19

www.amordolio.it

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



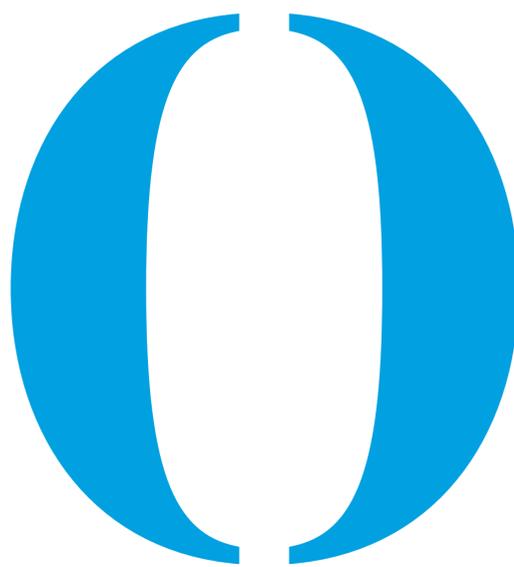
ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO

Associazione Nazionale
Città dell'Olio



BIKE TOUR
TRA GLI ULIVI

SAB 20/ DOM 21 NOV



amor
d'olio
2021

il gusto
tondo della
valnerina

h 10:00 ————— Arrone
— Umbria in Mountain Bike

Bike Tour Arrone ————— Tripozzo

Attività proposta **per ciclisti allenati**
In collaborazione con www.umbriainmountainbike.it



Quota di partecipazione tour guidato
Euro 25

Eventuale noleggio:
MTB euro 10 E-bike euro 35

Durata: 3 ore c.ca

————— Info e prenotazioni
+39 380 308 8533

Ai partecipanti sarà offerta la borsa *Gusto Valnerina* ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto *Vivi la Valnerina con Gusto 2° ed.* – promosso dal GAL Ternano.

UMBRIA MTB

Tutti gli eventi sono a
prenotazione obbligatoria
e soggetti alle restrizioni
anti COVID 19

www.amordolio.it

la manifestazione aderisce a
**frantoi
aperti**
30 OTTOBRE
28 NOVEMBRE
2021



ASSOCIAZIONE
GAL TERNANO

Associazione Nazionale
Città dell'Olio

